



MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI

2020



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

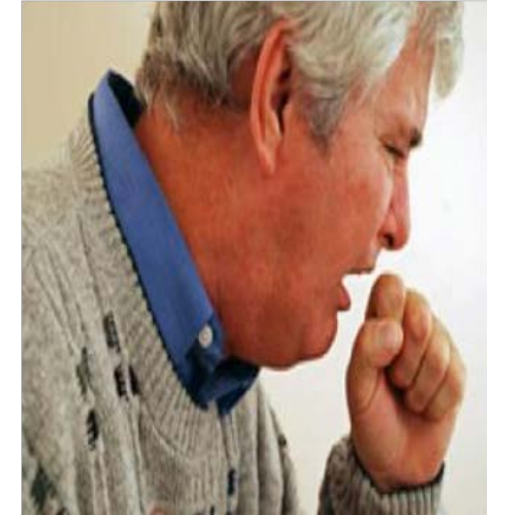
BOĞULMALAR



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA

Boğulma; vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesidir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA NEDENLERİ

- Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kayması,
- Nefes borusuna sıvı dolması,
- Nefes borusuna yabancı cisim kaçması,
- Asılma,
- Akciğerlerin zedelenmesi,
- Gazla zehirlenme,
- Suda boğulma.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SUDA BOĞULMA

- Suda boğulmalarda, boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılmasına bağlı olarak akciğerlere çok az miktarda su girer.
- Suda boğulmalarda özellikle **soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp masajına başlanmalıdır.**



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SUDA BOĞULMA

- Suda boğulmalarda; kişi su (sığ su) içerisinde iken yapay solunum yapılması mümkündür.
- Suya atlama sonucu genel vücut travması ve omurga kırıkları olabileceğinden **kişi suda iken başın çok fazla arkaya itilmemesine dikkat edilir.**



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA BELİRTİLERİ

- Nefes almada güçlük,
- Gürültülü, hızlı ve derin solunum,
- Ağızda balgam toplanması ve köpüklenme,
- Yüz, dudaklar ve tırnaklarda morarma,
- Genel sıkıntı hali, kararsızlık,
- Bayılma.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

- Boğulma nedeni ortadan kaldırılır.
- Hasta/yaralının bilinci kontrol edilir.
- Yaşam bulguları değerlendirilir.
- Solunum yoksa **temel yaşam desteği** uygulanır.
- Derhal 112 aranarak tıbbi yardım istenir.
- Hasta/yaralının yaşam bulguları izlenir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

