



**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ**  
**DAİRE BAŞKANLIĞI**

2020



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENMELER



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENME

**Zehirlenme;** vücuda zehirli (toksik) maddenin girmesi sonucu normal vücut fonksiyonlarının bozulmasıdır. Vücudun yaşamsal fonksiyonlarına zarar veren her türlü maddenin zehirli olduğu varsayılır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENME YOLLARI

- 1. Sindirim yolu ile zehirlenme;** kimyasal maddeler, bozuk besinler, zehirli mantarlar, ilaçlar, aşırı alkol vb.
- 2. Solunum yolu ile zehirlenme;** karbon monoksit (tüp kaçakları, şofben, bütan gaz sobaları vb.), lağım çukuru veya kayalarda biriken karbondioksit, klor, yapıştırıcılar, boyalar, ev temizlik maddeleri vb.
- 3. Cilt yoluyla zehirlenme;** böcek sokmaları, hayvan ısırılmaları, saç boyaları, ilaç enjeksiyonu, zirai ilaçlar vb.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENMELERDE GENEL BELİRTİLER

- **Sindirim sistemi:** Bulantı, kusma, gaz, karın ağrısı, ishal, şişkinlik.
- **Sinir sistemi:** Bilinç kaybı, havale, hareketlerde uyumsuzluk, kasılma, şok.
- **Solunum sistemi:** Nefes darlığı, solunum durması, baş ağrısı, baş dönmesi, ciltte kızarıklık, morarma.
- **Dolaşım sistemi:** Nabız ritminde ve sayısında değişiklikler, baş ağrısı, soğuk terleme, kalp durması



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- Hasta/ yaralının bilinç ve yaşam bulguları kontrol edilir.
- Ağız zehirli maddeyle temas etmişse su ile çalkalanır.
- El ile temas etmişse el sabunlu su ile yıkanır.
- Kusma, bulantı, ishal vb. belirtiler değerlendirilir.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- Hasta/ yaralı kusturulmaya çalışılmaz. Özellikle **yakıcı maddenin** alındığı durumlarda kişi asla kusturulmaz.
- **Bilinç kaybı varsa; koma pozisyonu verilir,** üzeri örtülür.
- Tıbbi yardım için 112 aranır.
- Olayla ilgili bilgiler kaydedilir.
  - Zehirli maddenin türü nedir?
  - Hasta/yaralı ilaç ya da uyuşturucu alıyor mu?
  - Hastanın bulunduğu saat?
  - Evde ne tür ilaçlar var?





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- Hasta /yaralı temiz havaya çıkarılır ya da cam, kapı vb. açılarak ortam havalandırılır.
- Hasta /yaralının bilinci ve yaşamsal bulguları (ABC) kontrol edilir.
- **Yarı- oturur** pozisyon verilir.
- Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir.
- Tıbbi yardım için **112** aranır.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- İlk yardımcı uygulama sırasında kendini korumak için önlem almalıdır (maske ya da ıslak bezle ağızını burnunu kapama vb.).
- Olay yerinde elektrik düğmeleri ve diğer elektrikli aletlerle ışıklandırma cihazları kullanılmaz.
- Yoğun duman varsa hasta/ yaralıyı dışarıya çıkarmak için ip kullanılır.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## CİLT YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- Bilinç ve yaşam bulguları değerlendirilir.
- Ellerin zehirli madde ile teması önlenir.
- Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır.
- Zehirle temas etmiş vücut bölgesi **15-20 dakika süreyle bol suyla** yıkanır.
- Tıbbi yardım için **112** aranır.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENMELERDE GENEL İLK YARDIM KURALLARI

- Zehirlenmeye neden olan maddeyi uzaklaştırmak,
- Zehirlenen kişinin yaşamsal fonksiyonlarının devamını sağlamak,
- Tıbbi yardı istemek (**112**).



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ŞOFBEN KAZALARI

- Şofben kazaları yanma sırasında ortamdaki oksijenin tüketilmesi sonucu oluşmaktadır.
- **LPG zehirli değildir.** Ancak 6 m<sup>3</sup>'ten küçük ve iyi havalandırılmamış mekanlarda **havadan ağır olması**, ortamdaki oksijen hızla tükenmekte ve kişiler bu yüzden havasızlıktan boğularak kaybedilmektedir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ŞOFBEN KAZALARINDA İLK YARDIM

- Kişi ortamdan uzaklaştırılır.
- Hareket ettirilmez.
- Yaşam bulguları değerlendirilir (ABC).
- Hava yolu açıklığı sağlanır.
- Tıbbi yardım istenir (112).



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### ŞOFBEN KAZALARINA KARŞI ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

- Banyo içeriden kilitlememeli,
- Şofben iyi çeken bir bacaya bağlanmalı,
- Şofbenin olduğu yere bol hava girişi sağlanmalı,
- Şofben ile tüp arasındaki hortum 125 cm'den uzun olmamalı,
- Banyodaki kişiler kontrol edilmeli.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KARBON MONOKSİT ZEHİRLENMESİ

### Zehirlenme Belirtileri

- Aşırı yorgunluk, huzursuzluk,
- Grip benzeri belirtiler,
- Bulantı, kusma, baş dönmesi, karıncalanma,
- Cilt ve tırnaklarda kısa süreli kiraz kırmızısı renk değişimi,
- Göğüs ağrısı, çarpıntı hissi, tansiyon düşüklüğü,
- Koma, solunum durması, kalp durması.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KARBON MONOKSİT ZEHİRLENMELERİNDE İLK YARDIM

- Kişi ortamdan uzaklaştırılır
- Hareket ettirilmez.
- Yaşam bulguları değerlendirilir (ABC).
- Hava yolu açıklığı sağlanır.
- Tıbbi yardım istenir (112).



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

**ZEHİR DANIŞMA  
MERKEZİ  
114**



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

